

**AREA TEMÁTICA: ERGONOMÍA, VIGILANCIA Y CALIFICACIÓN DE LOS TME**

**T-INV-0003**

**ENFERMEDADES MUSCULOESQUELÉTICAS RELACIONADOS AL ABSENTISMO LABORAL EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRIVADA**

**AUTORES:** José Ramos Rico<sup>1</sup>, Fiorela Huaco Malqui<sup>2</sup>, Walter Gómez Gonzales<sup>3</sup>.

1.Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina Humana, Unidad De Posgrado, Segunda Especialidad de Gestión en Salud, Lima-Perú.

2.Universidad Privada "San Juan Bautista" Facultad de Medicina, Lima-Perú.

3.Universidad Nacional "San Luis Gonzaga de Ica" facultad de Enfermería. Lima-Perú

**Correspondencia :** [josedavidelam@gmail.com](mailto:josedavidelam@gmail.com)

**Palabras claves:** Salud laboral, enfermedades musculoesqueléticas, absentismo laboral

## **INTRODUCCIÓN**

Los trastornos musculoesqueléticos relacionados con las actividades laborales son daños en estructuras corporales como los músculos, las articulaciones, los tendones, los ligamentos, los nervios, los huesos y el sistema de circulación sanguínea localizado, que son causados o agravados en principio por el trabajo y los efectos del entorno inmediato en el que se realiza dicho trabajo (Luttmann et al., 2004). Por otro lado, Mesa M & Kaempffer R (2004) y Tatamuez-Tarapues et al. (2018) muestran que el absentismo laboral es la falta de asistencia de los trabajadores a sus puestos de trabajo por causa directa o indirectamente evitables, tales como la enfermedad, lo cual lleva a la pérdida de producción de las horas no trabajadas. Para Mitchell (2013) estas enfermedades laborales son consideradas por muchos como la nueva epidemia y dentro de ellas se encuentra las enfermedades musculoesqueléticas encabezadas por las lumbalgias

Por su parte Malca S (2017) plantea que las enfermedades musculoesqueléticas son un problema relevante de la salud pública que ocasionan absentismo laboral y también señala su difícil abordaje como una entidad patológica, ocasionando un sistema productivo más

vulnerable, que afectan el desempeño y progresivamente la calidad de vida del trabajador, así como impactan en el desarrollo de la familia y la sociedad. Los trabajadores de esta empresa la cual es motivo de estudio, es una industria dedicada a la actividad de imprenta, donde los trabajadores se exponen a riesgos disergonómicos, durante su jornada laboral, con posturas de bipedestación por periodos prolongados, actividades de esfuerzo mecánico, movimientos repetitivos y entre otros, los cuales generan a los trabajadores dolencias musculoesqueléticas agudas y en ocasiones crónicas, desencadenando absentismo al trabajo en esta empresa privada. El entendimiento de estos factores del trabajo involucrados en las manifestaciones musculoesqueléticas, nos permite caracterizar el problema a fin de establecer estrategias prevención y protección a los trabajadores. Aspectos que nos permitirá abordar este estudio.

## **OBJETIVO**

Identificar la relación entre las enfermedades musculoesqueléticas y absentismo laboral en relación a las más frecuentes, a la edad, al tiempo

en el trabajo y al riesgos posturales en las áreas de trabajo de la empresa privada en el año 2015

## **METODOLOGÍA**

Estudio de tipo observacional, con diseño descriptivo – correlacional, retrospectivo, fueron estudiados los Descansos Médicos de todos los que presentaron CITT en la empresa para el periodo 2015, fue un total de 448 registros de CITT por todas las causas, 218 CITT por problemas musculoesqueléticos que corresponden a 126 trabajadores (un trabajador puede tener más de un CITT a causa de problemas musculoesqueléticos), muestreo no probabilístico por conveniencia (Hernández Sampieri et al., 2014), (Muestra 126 registros por causa de enfermedades musculoesqueléticas). Para procesamiento de datos se usó los métodos estadísticos de bondad de ajuste prueba de Normalidad de Kolmogorov – Smirnov, prueba no paramétrica para relacionar la variable cualitativa y cuantitativa “prueba Rho de correlación de spearman” (0,611:  $p=0,001$ ) y para analiza la distribución y acumulación se usó “coeficientes de asimetría y curtosis”, se presentaron en porcentajes, proporciones en tablas y gráficos. Para la asociación del riesgo disergonómico y las áreas, se realiza en base al número de trabajadores con manifestaciones musculoesquelética y los riesgos disergonómicos de los puestos/áreas fue tomado del informe presentado por el área de seguridad en el trabajo donde aplicaron el método REBA.

## **RESULTADOS**

En el periodo 2015, en la Empresa laboraron un promedio de 580 trabajadores, quienes presentaron 448 certificados de incapacidad temporal para el trabajo (CITT) a causa de enfermedad común de las cuales; 218 CITT vinculadas a atenciones y 126 (28%) CITT vinculados a personas atendidos (base de análisis) que son de causa musculoesquelética,

generando 1796 días de absentismo laboral perdiéndose 14,368 horas productivas.

Prevalencia de las enfermedades musculoesqueléticas en el estudio según registros de CITT: lumbalgia aguda 73 (57.9%), lumbalgia crónica 12 (9.5%), tendinopatía de miembro superior 9 (7.1%), dorsalgia 8 (6.3%), cervicalgia 7 (5.6%), lumbociático 6 (4.8%), dorsalgia 8 (6.3%), cervicalgia 7 (5.6%), lumbociático 6 (4.8%), tendinopatía de miembro inferior 6 (4.8%) y síndrome de hombro doloroso 3 (2.4%), (tabla 01). Absentismo laboral por enfermedades musculoesqueléticas en relación a días ausentados, los CITT fueron divididos según su duración en tres categorías: de 1 día (45 registros: 35.7%), 2 días (32 registros: 25.3%) y más de 2 días (49 registros: 38.8%), considerando las particularidades de las enfermedades musculoesqueléticas agudas y crónicas

Los grupos etarios han sido segmentado según la clasificación de la OMS (2005), adulto joven: 18-35 años (77: 61%) y adulto maduro: 36-59 años (49: 39%) registros de CITT. Por otro lado, caracterizando el universo según la planilla de los trabajadores en la empresa; adulto joven: 18-35 años (72%), adulto maduro: 36-59 años (28%), (tabla 02).

La relación de absentismo por antigüedad en el trabajo: tiempo en el trabajo menores a 10 años (1 día: 38 registros; 30%, 2 días 28 registros;22%, más de 2 días: 33 registros; 26%) y 10 años a más (1 día: 07 registros; 6%, 2 días 04 registros;3%, más de 2 días: 13 registros; 10%), 03 (2%) CITT tiempo laboral no registrados (tabla 03).

Absentismo laboral y la relación con las áreas laborales con riesgos posturales, a causa de problemas musculoesqueléticas. Este estudio muestra que: en las áreas de encuadernación (49.2% absentismo; riesgo postural muy alto), impresión (35.7% absentismo; riesgo postural muy alto), acabados (11% absentismo; riesgo postural muy alto), almacén (4.8% absentismo; riesgo postural alto), mantenimiento (4% absentismo; riesgo postural alto), control de calidad (2.4% absentismo; riesgo postural alto) y administrativo

(3.17% absentismo; riesgo postural medio), de acuerdo a estos resultados podemos inferir que a mayor riesgo en las áreas laborales hay mayor absentismo laboral.

## CONCLUSIONES

La enfermedad musculoesquelética más frecuente que genera ausentismo en esta empresa es la lumbalgia aguda 58%, seguido de la lumbalgia crónica 9.5%, manifestaciones presentadas por el grupo etario adulto joven (18 a 35 años) y asociada a áreas de trabajo de mayor riesgo postural como encuadernación 49% e impresión 36%, y el 79% de lo ausentado por trastornos musculoesqueléticos tenían menos de 10 años de experiencia.

## REFERENCIAS

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Pilar Baptista Lucio, M. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill.

Luttmann, A., Jäger, M., Griefahn, B., Caffier, G., Liebers, F., & Team, W. H. O. O. and E. H. (2004). *Prevención de trastornos musculoesqueléticos en el lugar e trabajo*. Organización Mundial de la Salud.

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/42803>

Mesa M, F. R., & Kaempffer R, A. M. (2004). 30 años de estudio sobre ausentismo laboral en Chile: Una perspectiva por tipos de empresas. *Revista médica de Chile*, 132(9), 1100-1108. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872004000900012>

Mitchell, C. (2013, abril 29). *OPS/OMS / OPS/OMS estima que hay 770 nuevos casos diarios de personas con enfermedades profesionales en las Américas*. Pan American Health Organization / World Health Organization. [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=8606:2013-paho-who-estimates-770-new-cases-daily-people-occupational-diseases-americas&Itemid=135&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8606:2013-paho-who-estimates-770-new-cases-daily-people-occupational-diseases-americas&Itemid=135&lang=es)

Tatamuez-Tarapues, R. A., Domínguez, A. M., & Matabanchoy-Tulcán, S. M. (2018). Revisión sistemática: Factores asociados al ausentismo laboral en países de América Latina. *Universidad y Salud*, 21(1), 100-112. <https://doi.org/10.22267/rus.192101.143>