



UNIVERSIDAD  
**DE ATACAMA**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Departamento de Obstetricia y Puericultura

# *RECOMENDACIONES PARA MADRES QUE AMAMANTAN*

La evidencia científica **SUGIERE** amamantar a los recién nacidos por sobre no amamantarlos, así como, utilizar la leche materna por sobre las formulas lácteas.





UNIVERSIDAD  
**DE ATACAMA**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Departamento de Obstetricia y Puericultura

La investigación científica actual, muestra que la leche materna de una madre COVID-19 (+), **no puede considerarse un vehículo de transmisión**, de manera similar a otras infecciones virales respiratorias conocidas.







UNIVERSIDAD  
**DE ATACAMA**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Departamento de Obstetricia y Puericultura

Las mujeres con sospecha o confirmación de COVID-19 que opten por amamantar a sus hijos debieran seguir las medidas de prevención de transmisión e higiene respiratoria:

La madre debe **usar mascarilla**, realizar higiene de manos antes y después del contacto con el niño y **desinfectar las superficies** con las cuales ha tenido contacto.





UNIVERSIDAD  
**DE ATACAMA**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Departamento de Obstetricia y Puericultura

Las mujeres con sospecha o confirmación de COVID-19 que opten por alimentar con leche materna extraída, debieran tomar las medidas de higienización de los implementos y de la superficie en donde se haya extraído la leche.

En caso de uso de extractor, este debe ser esterilizado o hervido rigurosamente, previo al uso.







**UNIVERSIDAD  
DE ATACAMA**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Departamento de Obstetricia y Puericultura

Debe estar atenta a los signos de alarma en el RN que indican su consulta en urgencia:

**Dificultad para alimentarse o sin deseos de alimentarse.**

**Fiebre , Tos.**

**Signos de dificultad respiratoria:  
respiración rápida (mayor a 60 por min), al respirar sus costillas se le hundén , tiene labios azulados, se queja constantemente.**

